

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Комплексная реабилитация инвалидов

**по направлению 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Цель преподавания курса - формирование у студентов теоретических и практических знаний умений и навыков, необходимых для физкультурно-оздоровительных занятий с людьми с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи изучения курса:

1. Изучить документы планирования и учебной работы по физической культуре в СМГ общеобразовательных и коррекционных школ
2. Уметь разрабатывать конспекты урока по физической культуре в СМГ общеобразовательных и коррекционных школ
3. Знать основные принципы построения и структуру занятий в СМГ
4. Освоить методики врачебно-педагогического контроля в СМГ общеобразовательных и коррекционных школ
5. Иметь представления о показаниях и противопоказаниях к занятиям в СМГ общеобразовательных и коррекционных школ
6. Уметь составлять комплексы ЛФК при различных заболеваниях учащихся общеобразовательных и коррекционных школ
7. Уметь проводить занятия по физической культуре с учащимися специальных медицинских групп общеобразовательных и коррекционных школ

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

«Комплексная реабилитация инвалидов» является курсом, включенным в вариативную часть учебного плана (Б1.В.1.02) подготовки студентов направления 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Проектная деятельность, педагогическая практика, Технологии физической реабилитации в неврологии, Физиология человека.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций**:

ПК-1 - Способен разрабатывать программы, планы адаптивного физического воспитания, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, активного отдыха, спортивной подготовки по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта в физкультурно-спортивной или организации, осуществляющей деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта.

## **4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единицы (252 часа)

## **5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами, освоение и применение практических навыков во время практических занятий.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос во время практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачет, экзамен.